



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

5.1.2009 【主耶穌，感謝祢以光明驅散黑暗！】

那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。(瑪 4：16)

今日聖言：

若一 3：22 - 4：6

詠 2：7-8, 10-11

瑪 4：12-17, 23-25



The Prophet Isaiah,

(依撒意亞先知)

Michelangelo.

Sistine Chapel,

Pauline Chapel.



默想：

耶穌開始在加里肋亞傳道，勸人悔改，因為天國臨近了，應驗了依撒意亞先知預言中所說的上述一句話。

天主對人類救恩的工程是個奧秘，正如聖保祿宗徒所述：「這奧秘從永遠以來，就是秘而不宣的」(羅 16:25)，現今藉著降生成人的主耶穌基督卻彰顯了。耶穌基督的出現，使全人類有如見到浩光，在黑暗中閃耀，為人類帶來了希望，藉著祂人可重獲自由，成為天父可親的兒女。

無論我們的身、心、靈有多疲憊、軟弱，仁慈憐憫人的天主，必定派遣聖神「出奇制勝」地堅固我們對主的信賴。我們可以嘗試每天都反覆問自己，自己真的全心全靈信天主嗎？無論我們處於那一種境況，我們可以堅信基督的浩光必會照亮我們的心田，確定我們的信念。

我的祈禱：

主耶穌，請速來！以光明驅散黑暗，讓我的心靈充滿喜樂，讓我獲得新的生命！

‘The Peaceable Kingdom’ by the American artist

Edward Hicks (1780-1849). Cf Is.11:1-9.